

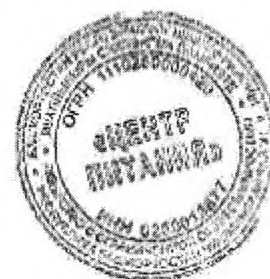
СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./

И.К. Ахметов / *И.К. Ахметов*

МЕНЮ
на 21.01.2026 среда
МБДОУ ЦРР д/с № 4 Колосок



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети до 3 лет автоном

Завтрак

КП25041	Каша манная молочная	160,00	6,90	8,05	18,66	199,47
КП25027	Чай с сахаром	150,00	0,15	0,00	4,88	20,25
КП25058	Бутерброд с сыром (30/10)	40,00	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по: Завтрак			13,55	11,65	41,63	341,72

Завтрак второй

КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100,00	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по: Завтрак второй			0,40	0,40	8,80	82,00

Обед

КП25052	Салат из моркови на растительном масле (морковь,с	40,00	0,81	0,80	9,00	48,00
ДГ26016	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150,00	1,00	2,00	7,00	128,00
КП25022	Гречка по-купечески	110,00	6,48	5,81	9,78	129,56
ДГ26010	Компот из яблок и черноплодной рябины	150,00	0,15	0,07	0,14	46,50
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по: Обед			12,05	11,77	42,59	456,66

Полдник

КП25029	Напиток яблочный	100,00	0,15	0,05	5,15	21,50
ИТОГО по: Полдник			0,15	0,05	5,15	21,50

Уплотненный полдник

ДГ26013	Рагу из овощей	100,00	2,11	7,33	11,39	124,44
КП25023	Печенье в ассортименте	40,00	2,00	6,76	23,48	163,00
КП25027	Чай с сахаром	150,00	0,15	0,00	4,88	20,25
ИТОГО по: Уплотненный полдник			4,26	14,09	39,74	307,69
Стоимость питания за день		147,00				

Дети с 3 до 7 лет автоном

Завтрак

КП25041	Каша манная молочная	160,00	6,90	8,05	18,66	199,47
КП25027	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
КП25058	Бутерброд с сыром (30/10)	40,00	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по: Завтрак			13,60	11,65	43,26	348,47

Завтрак второй

КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100,00	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по: Завтрак второй			0,40	0,40	8,80	82,00

Обед

КП25052	Салат из моркови на растительном масле (морковь,с	50,00	1,01	1,00	11,25	60,00
ДГ26016	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	180,00	1,20	2,40	8,40	153,60

КП25022	Гречка по-купечески	130,00	7,66	6,86	11,56	153,11
ДГ26010	Компот из яблок и черноплодной рябины	200,00	0,20	0,09	0,19	62,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по: Обед			13,68	13,45	48,07	533,31

Полдник

КП25029	Напиток яблочный	100,00	0,15	0,05	5,15	21,50
ИТОГО по: Полдник			0,15	0,05	5,15	21,50

Уплотненный полдник

ДГ26013	Рагу из овощей	100,00	2,11	7,33	11,39	124,44
КП25023	Печенье в ассортименте	40,00	2,00	6,76	23,48	163,00
КП25027	Чай с сахаром	180,00	0,18	0,00	5,85	24,30
ИТОГО по: Уплотненный полдник			4,29	14,09	40,72	311,74
Стоимость питания за день		154,00				

Бух.Калькулятор _____ /

Шеф-повар _____ /

Ведущий технолог _____ /